
Chinees voor kinderen vanaf groep 5

Hieronder staan 5 opdrachten die kinderen zelf of samen met hun ouders kunnen doen om zich in de Chinese taal en de Chinese cultuur te verdiepen.

Opdracht 1	Zoek je eigen teken van de Chinese dierenriem	2
Opdracht 2	Chinese dumplings maken.....	7
Opdracht 3	Een papierknipsel voor de Lente.....	8
Opdracht 4	Origami Kraanvogel 千纸鹤	9
Opdracht 5	Kungfu - Vijf vormen - Basis bewegingen	11

Opdracht 1 Zoek je eigen teken van de Chinese dierenriem

Vijfentwintig dagen nadat wij de champagneflessen in huis hadden gehaald, was het op zondag 25 januari de beurt aan China om het nieuwe jaar in te luiden. Dit nieuwe jaar zou staan in het teken van De Rat.

De Chinese sterrenbeelden zijn een beetje te vergelijken met de 12 sterrenbeelden die wij in Nederland kennen. Bij ons gelden ze echter voor een maand, terwijl een Chinees dierenteken voor een heel jaar geldt. Deze dieren wisselen elke 12 jaar. Welk dier hoort bij jouw geboortjaar? En wat zijn de eigenschappen van je Chinese sterrenbeeld?

1. Rat

1996 19 februari 1996 – 6 februari 1997

2008 7 februari 2008 – 25 januari 2009

De Rat staat bekend als vriend voor het leven. Je vindt het moeilijk om jezelf helemaal te geven, maar zodra je gewend bent, laat je niet meer los. Je bent perfectionistisch en soms kun je een tikkeltje agressief worden als iets niet lukt.

Eigenschappen: charmant, lief, zelfverzekerd, recht-door-zee, bezitterig.

2. Os

1997 07 februari 1997 – 27 januari 1998

2009 26 januari 2009 – 13 februari 2010

De Os is een doorzetter. Je kunt iemand snel veroordelen en ziet dingen vaak zwart of wit. Als je een slecht humeur hebt, kunnen anderen maar beter uit je buurt blijven.

Eigenschappen: geduldig, attent, leergierig, overmoedig, kritisch.

3. Tijger

1998 28 januari 1998 – 15 februari 1999

2010 14 februari 2010 – 2 februari 2011

De Tijger is vaak een leider. Je bent avontuurlijk ingesteld en vindt het niet erg om alleen ergens naartoe te gaan. Je bent soms impulsief en direct en kunt af en toe bezitterig zijn.

Eigenschappen: heel lief, avontuurlijk, haastig, roekeloos en hartstochtelijk.

4. Konijn

1999 16 februari 1999 – 5 februari 2000

2011 3 februari 2011 – 22 januari 2012

Het Konijn is soms moeilijk te doorgronden. Je bent gevoelig en geliefd bij vrienden en familie. Je hebt een goed geheugen en bent geneigd om voor problemen weg te lopen.

Eigenschappen: heel gevoelig, intelligent, een tikkeltje aanstellerig, bescheiden en tactvol.

5. Draak

1988 17 februari 1988 – 5 februari 1989

2000 6 februari 2000 – 23 januari 2001

2012 23 januari 2012 – 9 februari 2013

De Draak is recht voor zijn raap. Je doet vaak eerst, voordat je denkt. Je bent beschermend en zelfverzekerd, maar wil steeds bevestiging dat je partner van je houdt.

Eigenschappen: enthousiast, veeleisend, energiek en emotioneel.

6. Slang

2001 24 januari 2001 – 11 februari 2002

2013 10 februari 2013 – 30 januari 2014

De Slang is mysterieus. Je vindt het moeilijk om je gevoelens te tonen, maar wil wel graag liefde en aandacht. Daarnaast ga je net zo lang door tot je doel bereikt is.

Eigenschappen: behulpzaam, ordelijk, wispelturig, grappig en een slechte verliezer.

7. Paard

2002 12 februari 2002 – 31 januari 2003

2014 31 januari 2014 – 18 februari 2015

Het Paard is oplossingsgericht. Je bent loyaal maar niet goed in het bewaren van geheimen. Je wil graag alles weten maar als het soms wat te moeilijk wordt, haak je af.

Eigenschappen: harde werker, veeleisend, getalenteerd, humeurig, levendig.

8. Schaap (of Ram, of Geit)

2003 1 februari 2003 – 21 januari 2004

2015 19 februari 2015 – 7 februari 2016

Het Schaap is een natuurmens. Je bent creatief, perfectionistisch en kan soms erg onzeker zijn. Je kunt niet goed tegen druk en wil graag beschermd worden.

Eigenschappen: creatief, romantisch, behulpzaam, pessimistisch, eerlijk.

9. Aap

1992 4 februari 1992 – 22 januari 1993

2004 22 januari 2004 – 8 februari 2005

De Aap staat graag in de belangstelling. Je bent vaak vrolijk en praat altijd wel mee. Je houdt van uitdagingen en denkt niet in problemen, maar in oplossingen.

Eigenschappen: sympathiek, trouw, creatief, onzeker, prikkelbaar.

10. Haan

1981 5 februari 1981 – 24 januari 1982

1993 23 januari 1993 – 9 februari 1994

2005 9 februari 2005 – 28 januari 2006

2017 28 januari 2017 – 15 februari 2018

De Haan is direct en zegt waar het op staat. Je houdt van kleding en je kapsel en besteedt hier veel tijd en geld aan. Je wil graag goed voor de dag komen.

Eigenschappen: openhartig, moedig, pietluttig, ijdel, charmant.

11. Hond

1994 10 februari 1994 – 30 januari 1995

2006 29 januari 2006 – 17 februari 2007

De Hond wil graag het laatste woord hebben. Je vindt het moeilijk om iemand gelijk te geven en klaagt graag. Je bent graag in je eigen huis en familie is belangrijk voor je. Je trekt je veel aan van hoe anderen zich voelen.

Eigenschappen: trouw, geduldig, enthousiast, inflexibel, angstig.

12. Varken

1983 13 februari 1983 – 1 februari 1984

1995 31 januari 1995 – 18 februari 1996

Het Varken is betrouwbaar. Je houdt van luxe en kunt daarom wat verwend overkomen. Je bent gelukkig en hebt een groot hart. Soms geloof je dingen iets te snel.

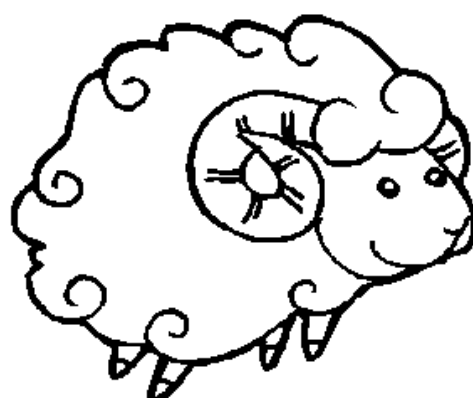
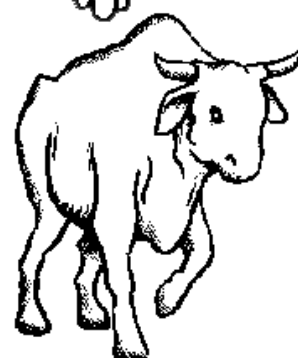
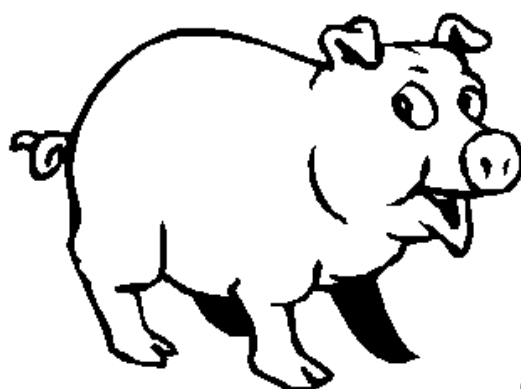
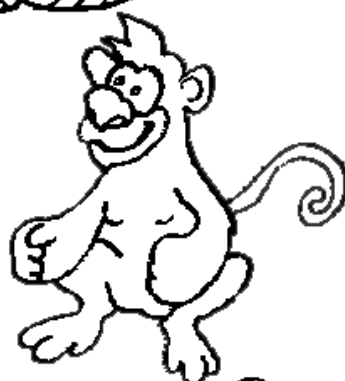
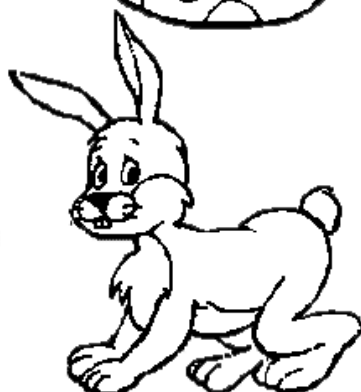
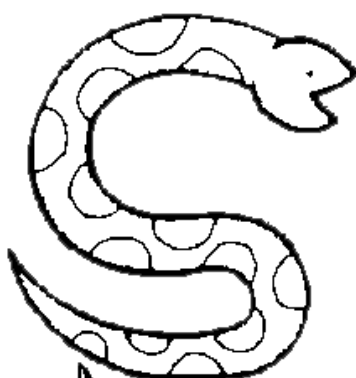
Eigenschappen: heel verstandig, goedbedoelend, gastvrij, driftig en defensief.

Bronnen: astropsychologie.nl, mensengezondheid.nl.

Kijk naar de film, hier leer je de volgorde van de dieren in de Chinese dierenriem
<https://www.youtube.com/watch?v=may2s9j4RLk> (in het Engels)

Kleur het dier (pagina 6) dat bij je hoort volgens deze tabel

					
rat	os	tijger	konijn	draak	slang
1936	1937	1938	1939	1940	1941
1948	1949	1950	1951	1952	1953
1960	1961	1962	1963	1964	1965
1972	1973	1974	1975	1976	1977
1984	1985	1986	1987	1988	1989
1996	1997	1998	1999	2000	2001
2008	2009	2010	2011	2012	2013
					
paard	geit	aap	haan	hond	varken
1942	1943	1944	1945	1946	1947
1954	1955	1956	1957	1958	1959
1966	1967	1968	1969	1970	1971
1978	1979	1980	1981	1982	1983
1990	1991	1992	1993	1994	1995
2002	2003	2004	2005	2006	2007
2014	2015	2016	2017	2018	2019



Opdracht 2 Chinese dumplings maken

Tijd om een heerlijk Chinees eten voor je familie te maken! Als je het proces niet helemaal kan volgen, kan je ook naar de film kijken:

<https://www.youtube.com/watch?v=J6xFRlG5Qxg>

Ingrediënten	Bereidingswijze
	1
Voor 4 personen	Snijd de lente-uien, knoflook, gember en de paksoi fijn. Meng in een kom de oestersaus, rijstwijn, sojasaus, sesamolie, suiker, witte peper, zout en kippenbouillon. Voeg vervolgens de marinade toe aan het gehakt gevolgd door het maïszetmeel. Roer in één richting totdat alle ingrediënten goed zijn vermengd. Meng ten slotte de paksoi, de lente-uien, de gember en de knoflook erin.
2 pakken kant-en-klare dumplingvellen	
300g half-om-half gehakt	
1 el oestersaus	
1 el Shaoxing rijstwijn	
2 el lichte sojasaus	
2 el sesamolie	
1 tl maïszetmeel	2
1 tl suiker	Neem een deegvel in je hand en plaats één theelepel vulling in het midden van het deegvel. Bestrijk de rand met een beetje water met behulp van de bolle kant van je lepel.
1 tl witte peper	
½ tl zout	
½ tl kippenbouillon	3
1 tl gember	Vouw het deegvel in een maanvorm en druk het in het midden stevig dicht. Pak aan één kant een klein stuk van het deegvel en vouw richting het midden toe en druk stevig aan. Herhaal dit één of twee keer afhankelijk van de omvang van het vel.
2 lente-uien	
2 teentjes knoflook	
100g Shanghai paksoi	
DIPSAUS	4
2 el lichte sojasaus	Dipsaus Meng de sojasaus, azijn en sesamolie in een kleine kom.
1 el azijn	
1 el sesamolie	5
	Breng water aan de kook en voeg de dumplings per tien stuks toe. Kook het gedurende 10 minuten of tot ze gaar zijn.



Opdracht 3 Een papierknipsel voor de Lente

De lente is begonnen: veel zon, groene grassen, bomen met nieuwe bladeren. Alles geeft hoop. Die hebben wij nodig in deze tijd. Een papierknipsel van een Chinees karakter is heel populair in China. Men kiest een Chinees karakter met een mooie betekenis, knipt het uit en plakt het op het raam, de muur of de kast als een goede wens. Vandaag knippen wij het karakter lente '春'. Dit karakter geeft de mensen hoop en leven, net als de Pasen.

Kijk naar de film hoe je het karakter kan uitknippen:
<https://www.youtube.com/watch?v=rUps6GJirfM>

Je kan een papier met of zonder kleur nemen. Teken de onderstaande '春' erop, en knip maar uit!



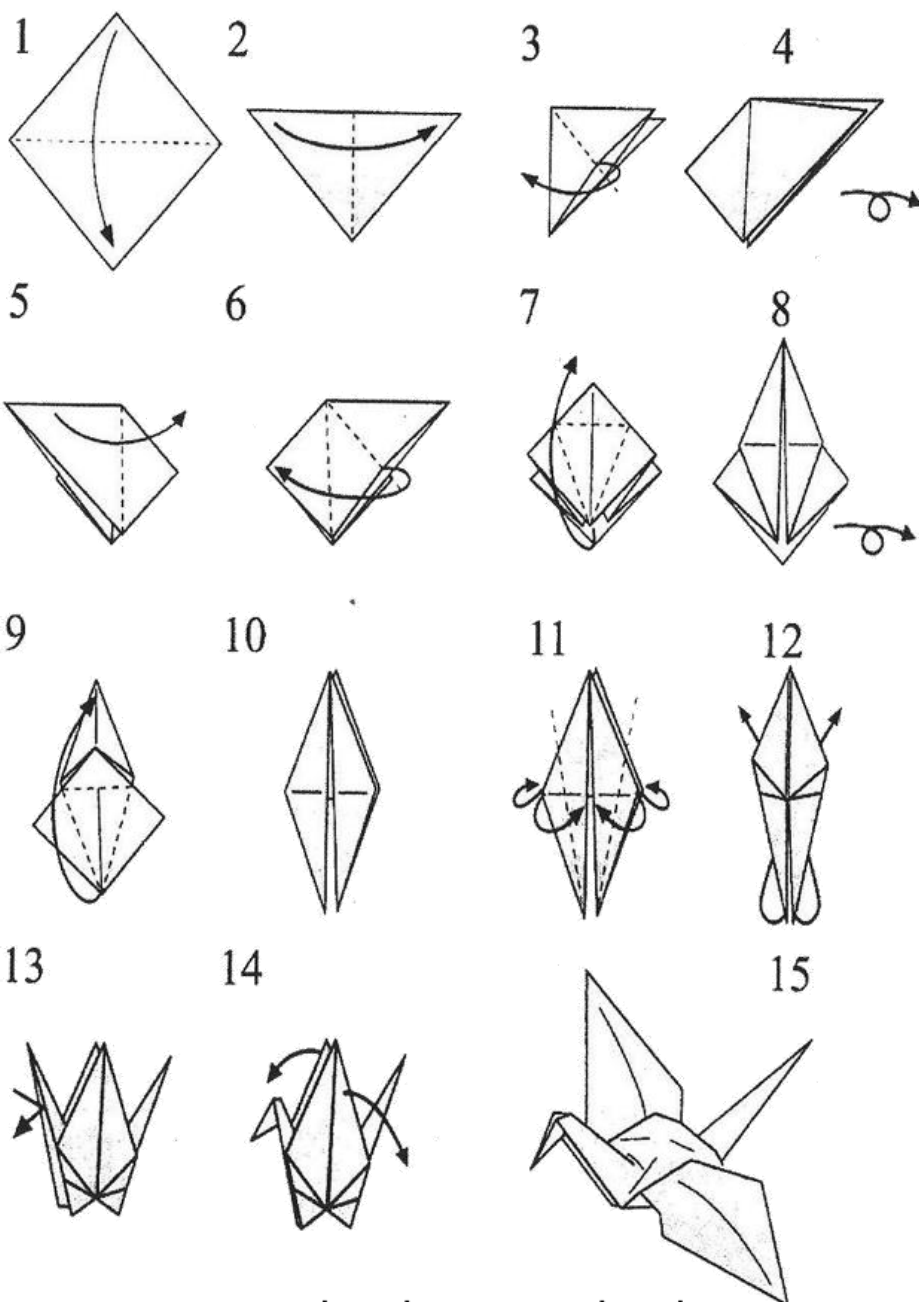
Opdracht 4 Origami Kraanvogel 千纸鹤



Mensen in Azië, vooral in China en Japan, denken dat kraanvogel geluk brengt. Hij is een symbool van gezondheid, waakzaamheid, rechtvaardigheid en een lang leven. Om een echte wens te doen, vouwt men daar 1000 kraanvogels. Om een kraanvogel te vouwen, heb je een vel vierkant papier nodig. Volg de instructie van de film:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jm7SZoCczfw>

Heb je een wens, vouw dan mee..



www.spelendnaarvrede.nl

Opdracht 5 Kungfu - Vijf vormen - Basis bewegingen

Misschien heb je de film 'Kungfu Panda' gezien. Daarin zien je Pangda veel moeite doet om het kungfu onder de knie te krijgen. Kungfu is een traditionele vechtkunst in China. Veel mensen hebben in het verleden deze vechtkunst beoefend om zichzelf te verdedigen en nu leren mensen dit vooral voor hun gezondheid. Er zijn veel verschillende vormen en stijlen, maar de basisbewegingen zijn min of meer dezelfde. Daarom leren wij vandaag de Vijf vormen Kungfu. Deze vijf vormen bestaan in alle Kungfu varianten. Door deze vormen dagelijks te oefenen, wordt je lichaam sterk en worden je hersenen stabiel.

Kijk naar de film en doe de bewegingen na.

<https://www.youtube.com/watch?v=zCTrV6VQ1Fw>

